

## Un maître japonais sur le tatami



**AÏKIDO.** Pour la huitième année consécutive, maître Shoji Seki, venu exprès du Japon, a animé un stage d'aïkido, ce week-end, au gymnase Foucault, à l'invitation du club de Châteaudun. Au cours de cinq séances, du vendredi soir au dimanche après-midi, une centaine d'adeptes de l'aïkido ont revu les principes de cet art martial basé sur l'esquive. « C'est ce qui est intéressant avec ce senseï, il est très attaché à cela », a relevé Tony Sanchez, le président de l'Aïkido club de Châteaudun. Russes, Japonais, Marocains, mais aussi Français se sont mis à l'heure nipponne. À l'image de Didier, un pratiquant venu de Nice (Alpes-Maritimes), pour la troisième fois à Châteaudun, et qui suit les stages de maître Seki le plus souvent possible : « Je participe à son stage d'été, près de Saint-Raphaël. C'est très important de pouvoir développer nos capacités en revenant aux sources. Cela nous permet d'être dans la ligne droite de l'aïkido pratiqué au Japon. »