

Aïkido

Maître Seki a animé son treizième stage international

CHÂTEAUDUN

Publié le 19/02/2020



Maître shoji Seki shihan, 8 dan, pratique un aikido authentique. © Droits réservés

L'Aïkido-club dunois a convié pour la treizième fois Maître shoji Seki shihan, 8^e dan, à animer un stage international, de vendredi à dimanche, au gymnase Daniel-Coigneau (ex-Foucault).

Le professeur au Hombu dojo l'aïkikaï de Tokyo, le centre mondial de l'aïkido, prend toujours autant de plaisir à venir à Châteaudun. « J'ai, dit-il, un coup de cœur particulier pour ce rassemblement. Les stagiaires se donnent, on ressent une certaine énergie dans leur travail. Ils sont très à l'écoute ».

Moins de licenciés régionaux

Quatre-vingt-dix personnes sont venues se perfectionner sous ses ordres, ce week-end, dont des Russes, Roumains, Anglais et Allemands. En revanche, petite déception : « on a un peu moins d'aïkidokas de la région comparativement aux autres années », regrette le président dunois, Tony Sanchez, 5^e dan, diplômé d'État DEJEPS (Diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport).

Samedi, les stagiaires ont découvert un enseignement plus épuré que la veille, vendredi. « Maître Seki nous donne des pistes de travail très intéressantes », indique Tony Sanchez.

La journée de dimanche devait être un peu moins intense. « Cela nous permettra d'appliquer et d'échanger sur les différentes techniques proposées. »

L'Aïkido-club de Châteaudun compte quarante-cinq licenciés. Ils ont retrouvé le chemin du dojo municipal dès lundi pour l'entraînement. Les autres séances se tiennent les jeudi et dimanche matin.

La section accueille toujours de nouvelles personnes, qui aimeraient découvrir cet art martial. Aucun niveau sportif n'est requis. Il faut être juste en bonne santé.

CHÂTEAUDUN

A LIRE SUR L'ÉCHO RÉPUBLICAIN

Insolite - Après 35 ans passées dans un garage à Nogent-le-Rotrou, deux Alpine et deux Renault R8 Gordini sortent de l'ombre

Fait divers - Sept blessés, dont un grièvement, dans deux accidents sur la rocade de Chartres