

**LOISIRS ■ Tony Sanchez a reçu la médaille de bronze Jeunesse et Sport**

# L'ambassadeur dunois d'aïkido

**Professeur et président passionné et dévoué, Tony Sanchez a reçu la médaille de bronze Jeunesse et Sport. Portrait de l'ambassadeur dunois de l'aïkido.**

**Bruno Battu**

Il est président de l'Aïkido Club de Châteaudun, secrétaire de la ligue du Centre, professeur au club de Châteaudun et membre de la commission technique de la ligue du Centre. Les raisons ne manquaient pas pour honorer Tony Sanchez, par ailleurs militaire informaticien au CGMTAA (Centre de gestion des matériels techniques de l'Armée de l'air) de la base aérienne Lieutenant-Beau. C'est ce qui a été fait le mardi 17 janvier dernier à Morancez. Lionel Beffre, préfet d'Eure-et-Loir, à en effet remis la médaille de bronze Jeunesse et Sport au responsable dunois.

**« Une source de développement personnel »**

Brestois d'origine de 48 ans, Tony Sanchez a rencontré l'aïkido il y a 28 ans. Il avait 20 ans et venait d'obtenir sa première affectation sur la base dunoise. « Un collègue m'a invité à venir voir. Et ça m'a plu immédiatement. L'aïkido est fonda-



**ENTRAÎNEMENT.** Tony Sanchez est à la fois professeur et président de l'Aïkido Club.

mentalement différent des autres arts martiaux comme le judo et le karaté. C'est un art martial de défense, d'où est exclue toute compétition. C'est une source de développement personnel, tant sur le plan physique que moral, avec toute la philosophie des arts martiaux et les valeurs qui s'y rattachent ».

Non seulement Tony Sanchez a trouvé dans son sport une façon d'évacuer le stress et l'agressivité quotidienne, mais il en a fait aussi le fondement de sa vie. « Quand j'ai rencontré celle qui allait devenir ma femme, je lui ai demandé de venir voir. Elle a tout de suite aimé et s'y est mise aussi. »

Une adhésion qui per-

met au couple d'être plus souvent ensemble, car très vite Tony Sanchez est devenu président du club dunois.

## **Lituanais, Italiens, Espagnols et Japonais**

Ses affectations militaires l'ont ensuite éloigné de Châteaudun plusieurs années; mais à son retour en terre dunoise, il y a neuf ans, il reprend les rênes de l'association. Un an plus tard, il devient secrétaire de la ligue et entre-temps dispense les cours trois fois par semaine au dojo dunois.

Un ami niçois qui a vécu au Japon, lui permet de contacter un grand maître qui enseigne au centre mondial de l'aïkido à To-

kyo. Tony Sanchez l'invite à animer un stage à Châteaudun pour les 30 ans de son club.

C'était en 2008 et depuis, chaque année, le maître revient à Châteaudun, comme il va à Chicago (États-Unis), Moscou (Russie) ou en Lituanie. Le professeur dunois s'envole lui aussi tous les ans pour Tokyo où il profite de l'enseignement de plusieurs grands maîtres du centre.

Le prochain stage dunois aura lieu le mois prochain, le week-end du samedi 25 et dimanche 26 février. La manifestation ayant acquis une renommée internationale, les Dunois vont accueillir pour l'occasion des Lituanais, des Italiens, des Espagnols, des Anglais et même des Japonais. Les hôtels dunois seront mobilisés pour recevoir cette centaine de participants. ■

## **S'INSCRIRE**

### **L'Aïkido Club Dunois.**

Une quarantaine d'adultes et une quinzaine de jeunes s'entraînent deux soirs par semaine, les lundis et jeudis de 18 à 20 heures, tous âges confondus. Les débutants eux sont conviés le samedi matin de 10 h 30 à 12 h 30. La licence et l'adhésion au club coûtent 149 euros à l'année. Pour le reste il suffit d'acheter un kimono et une ceinture blanche.