

AÏKIDO ■ Un stage était organisé au dojo municipal

Un maître sur le tatami



SHIHAN. Bernard Palmier (à gauche), maître de l'aïkido, a dirigé le stage, dimanche.

C'est un prestigieux professeur d'aïkido qui a mené un stage de cet art martial basé sur l'esquive, dimanche, au dojo de Châteaudun.

C'était la deuxième fois que Bernard Palmier, 7^e dan de l'aïkikaï de Tokyo, le centre mondial de l'aïkido, venait en terre dunoise, « avec beaucoup de plaisir », comme l'a certifié celui qui porte le titre de Shihan et qui est par ailleurs président du collè-

ge technique national de la fédération française d'aïkido.

Une cinquantaine d'adeptes, de la région Centre ou d'ailleurs, sont venus travailler avec lui.

Mains nues

Ils ont notamment utilisé les mêmes techniques qu'à mains nues, mais avec un bâton entre les mains.

Une longue matinée d'apprentissages très riche

qui a réjoui Tony Sanchez, le président du club d'aïkido de Châteaudun. « La Ville de Châteaudun est aussi devenue un centre important de l'aïkido en France et en Europe puisque nous recevrons, au début du mois de mars, pour la huitième année consécutive, Maître Shoji Seki. Des stagiaires du monde entier feront le déplacement pour l'occasion. » ■