

Bourges a invité Châteaudun



- Philippe DESSAIGNE

[Recommander](#) [Partager](#) Soyez le premier de vos amis à recommander ça.

aïkido Le Cercle Budo Bourges Aïkido a organisé une rencontre interclubs avec le club de Châteaudun (Eure-et-Loir), au complexe sportif Pierre-de-Coubertin à Bourges. Tony Sanchez, 4 e dan et professeur de Châteaudun, a conjointement animé ce stage avec Frédéric Miallet, 4 e dan, professeur du club berruyer.

Les liens qui existent entre ces deux clubs ont permis aux licenciés des deux fédérations, la FFAB pour le Cercle Budo Bourges Aïkido et la FFAAA pour le club de Châteaudun, de se retrouver et de s'entraîner dans une bonne ambiance.

Le Cercle Budo Bourges Aïkido va organiser des interclubs tout au long de l'année, permettant une meilleure pratique et une plus grande vision de la discipline. L'aïkido est un art martial défensif permettant de se défendre dans des toutes situations. Il est ouvert aux hommes et femmes de tous âges ainsi qu'aux enfants à partir de dix ans environ.

Le Cercle Budo Bourges Aïkido est basé au dojo complexe sportif Pierre-de-Coubertin, à Bourges. Horaires des cours : le lundi de 20 heures à 21 h 30, le mercredi de 19 à 21 heures et le samedi de 10 heures à 11 h 30.

Renseignements complémentaires : www.cercle-budo-bourges.com/aikido.php