

L'Aïkido-club dunois repart sur des bases solides



CEINTURES. Le président Tony Sanchez (au centre) est entouré des plus hauts gradés du club.

La saison 2015-16 vient de débiter à l'Aïkido-club dunois. Elle devrait être aussi satisfaisante que la précédente.

Lors du dernier exercice, quatre adeptes de cet art martial ont été reçus à leur passage de grade, signe de la qualité de l'enseignement dispensé sur les tatamis du dojo municipal.

Cédric Sigoigne arbore fièrement un quatrième dan, la plus haute distinction de la discipline, Nathalie Sanchez un troisième dan, tandis que John Saint-Mars et Maxime Alloiteau portent autour de leur taille une ceinture noire deuxième dan. Ces progressions individuelles augurent bien de la saison à venir.

Pas de compétition pour les adeptes de l'aïkido, mais des séances d'apprentissage d'un art martial basé sur l'esquive.

C'est le président Tony Sanchez, qui assure la plupart des séances d'entraînement. Des cours pour adultes tous niveaux sont dispensés le lundi et le jeudi, de 18 heures à 20 heures, et pour adultes débutants le dimanche, de 10 heures à 12 heures.

Stage international

L'aïkido se pratique dès l'âge de 6 ans. Les 6-9 ans se retrouvent le samedi de 10 h 30 à 11 heures, 30 quand les 10-13 ans pratiquent le mercredi, de 14 h 30 à 16 heures.

Pour la saison 2015-2016, le club pourra compter, une nouvelle fois, sur la présence de Maître Seki pour mener un stage international à la renommée incontestable. Il aura lieu du 5 au 7 février 2016. ■

Élise Vellard

Pratique. www.aikido-chateaudun.fr. Renseignements au 06.62.43.62.38.