

## L'Aikido club de Châteaudun fête ses 30 ans

C'est en février de cette toute nouvelle année que l'Aikido club de Châteaudun fêtera ses 30 ans d'existence. Et pour marquer l'occasion, Tony Sanchez, l'entraîneur et le président du club, a invité un maître en la matière, le japonais maître Seki, 7<sup>e</sup> dan et directeur-adjoint de l'enseignement au centre mondial d'aïkido à Tokyo (Japon).

Un événement majeur qui va marquer la vie du club en 2008, et peut-être les années futures, tant l'événement est de taille. Presque une première puisque M<sup>e</sup> Seki animera un stage d'aïkido les 23 et 24 février, salle Foucault, à destination d'athlètes qui viendront de toute la France.

Pour l'heure, l'Aïkido-club de Châteaudun est composé d'une petite quarantaine d'adultes et d'une vingtaine d'enfants âgés de 6 à 13 ans.

Il s'agit d'un art martial de défense. Il n'y a pas de compétition... « *On travaille pour soi* », affirme Tony Sanchez. Recherche de l'assurance, de la self défense : « *il n'y a pas*



*d'opposition à l'attaque du partenaire, on la retourne contre lui* », poursuit l'entraîneur niveau 3<sup>e</sup> dan. Au dojo de Châteaudun, la technique est abordée sous plusieurs formes, avec des armes (sabre, bâton, couteau...) ou non. Deux professeurs qui sont titulaires de brevets fédéraux enseignent cet art martial. Le club de Châteaudun compte huit ceintures noires.

E. V.

### Renseignements pratiques

Aikido-club de Châteaudun, au dojo municipal, rue Pasteur à Châteaudun.

Cours pour les enfants de 10 à 13 ans, le mercredi de 14 h 30 à 15 h 30 ; pour les enfants de 6 à 9 ans, de 15 h 30 à 16 h 30. Pour les adultes, le lundi et le jeudi de 18 heures

à 20 heures et le dimanche de 10 heures à 12 heures.

Cotisations : 130 € pour les adultes ; 75 € pour les enfants (licence et assurance).

Renseignements sur <http://www.aikido-chateaudun.fr> ou au 02.37.45.70.04.