

**SANTÉ** ■ Samedi, sur la place du 18-October s'est déroulée la cinquième édition des Parcours du cœur

## Une bonne hygiène de vie passe par le sport

Ils ont testé leur cœur. Samedi, sur la place du 18-October, on pouvait chouchouter un de ses organes vitaux, à l'occasion de la manifestation nationale, les **Parcours du cœur**.

Professionnels de santé et associations dunoises, ont répondu à l'invitation de la ville de Châteaudun pour montrer qu'il fallait adopter une bonne hygiène de vie afin de préserver son cœur.

Les sportifs, étaient aussi de la partie, avec quelques démon-



**AÏKIDO.** Des démonstrations d'arts martiaux, en musique, étaient proposées par les associations sportives de la ville.

trations spectaculaires d'arts martiaux.

### En musique

Cyclistes et marcheurs ont réalisé quelques performances. La manifestation a pris quelques airs de fête grâce au groupe de rock de la base aérienne 279, les 12.30.

Les organisateurs ont profité de la braderie de printemps de l'UCIA pour montrer aux Dunois l'importance de ménager sa santé. ■